

Технические нарушения.

Нарушения, не связанные с запрещёнными приемами и атакой запрещённых частей тела, расцениваются как технические нарушения и включают в себя:

- неспортивное поведение или отсутствие самоконтроля (чрезмерное выражение эмоций, грубость или неуважительное отношение к противнику, судьям или вспомогательному персоналу; оскорбительные выражения; неприличные жесты;
- атака противника до команды «Бой» или после команды «Стоп»;
- отказ подчиниться команде судьи;
- ложные выпады против запрещённых частей тела;
- пассивность или постоянное уклонение от атаки.

Штрафы.

Устное замечание рефери может сделать участнику за незначительное нарушение правил: такое как случайное нарушение из-за небрежности или техническое нарушение. Замечания сами по себе не влекут за собой штрафов, но повторение таких действий приводит к официальному замечанию.

Официальное замечание назначается за умышленный запрещённый удар или действие без последствий для противника; а также за действие, за которое в течение боя уже было объявлено устное замечание. Три официальных замечания влекут за собой предупреждение.

Предупреждение - намеренные нарушения или игнорирование замечаний приводят к официальному предупреждению, которое заносится в протокол и влечет за собой наложение трехочкового штрафа.

Дисквалификация.

1. Если участник набирает 6 очков штрафа (два предупреждения) во время поединка, он дисквалифицируется после второго официального предупреждения и его противнику засчитывается победа.

2. Участник может быть дисквалифицирован после первого предупреждения, если он допустил особенно серьезное нарушение правил.

3. Участник может быть дисквалифицирован за серьезное нарушение вне ковра (борьба вне ковра, нанесение ударов судье, вспомогательному персоналу и т.д.)

4. Спортсмен, нанёсший повреждение противнику из враждебных намерений, дисквалифицируется и судья присуждает победу его противнику.

8. Временная остановка поединка.

В случае возникновения нижеследующих ситуаций судья на ковре должен временно остановить поединок:

- спортсмен выходит за пределы ковра;
- во время наложения штрафа при нарушении спортсменом правил;
- при получении травмы спортсменом;
- когда спортсмены, захватив друг друга, наносят беспорядочные удары более двух секунд;
- когда спортсмены воздерживаются от атак, или же одна из сторон пассивно уходит от нападения в течение восьми секунд;
- когда спортсмен по объективным причинам просит временную остановку поединка;
- когда рефери улаживает конфликты на ковре;
- по объективным причинам, не связанным с проведением поединка.

КУБОК

Самарской Федерации УШУ



Самара 2005 г.

ПРАВИЛА

проведения соревнований на «Кубок Самарской Федерации УШУ»

Поединок состоит из двух раундов по 2 минуты чистого времени. **Очки начисляются в течение всего поединка (сквозная система).** Если по итогам двух раундов победитель не выявлен, то назначается третий раунд, продолжительностью в одну минуту.

1. Запрещённые части тела для атаки:

- затылок;
- шея и горло;
- нижняя часть живота;
- пах;
- позвоночник;
- суставы.

2. Разрешённые части тела для атаки:

- голова;
- корпус;
- внешняя часть бедра;
- голень.

3. Разрешённые приёмы.

Можно использовать любые движения для нападения на противника в разрешённые части тела в рамках существующих школ и направлений боевых искусств:

- боксёрская техника рук в полном объёме;
- круговые удары ногами в голову, корпус, бедро и голень;
- прямые удары ногами в корпус;
- подсечки, броски в стойке из техники дзюдо и самбо;
- удар рукой в голову или корпус с захватом ноги атакующего соперника в динамике.

4. Запрещённые приёмы:

- удары открытой перчаткой, предплечьем, ладонью, головой, локтями и коленями;
- приемы удушения;
- опасные броски и захваты с использованием шеи и суставов как точки упора при бросках и захватах;
- захваты и клинч, длящиеся более 5-и секунд в начальный момент броска или удержания;
- захват противника одной рукой и удары другой рукой или захват обеими руками и удары ногой;
- борьба и удары в партере;
- прямые удары ногой в голову;
- печатающие удары ногами.

5. Критерии получения оценок.

Чистая победа.

В случае если в процессе поединка выясняется очевидная большая разница в технике и классе спортсменов, при совпадении точек зрения боковых судей и судьи на ковре, победа присуждается «за явным преимуществом», спортсмену с более высоким классом.

В случае проведения нокаута разрешённым приемом в разрешённое место.

Победа по очкам.

В случае если ни один из участников не добился чистой победы, поединок оценивается на основании подсчета очков. Боковые судьи показывают, какой из участников получил больше очков. Если решения судей совпадают, рефери присуждает победу в поединке.

Победа техническим нокаутом.

Присуждается участнику (кроме случаев, описанных выше): когда его противник не может продолжать поединок (по медицинским показаниям), признает себя побежденным, дисквалифицирован, либо не явился на поединок.

6. Начисление очков.

Одно очко.

Одно очко даётся за следующие чёткие технические действия:

- удар рукой в голову или корпус;
- удар ногой в корпус или бедро;
- безамплитудный бросок, когда бросающий падает и оказывается поверх соперника;
- за выход за пределы ковра вследствие проведенной атаки (обе ноги за пределом ковра).

Два очка.

Два очка даются за следующие чёткие технические действия:

- удар ногой в голову;
- безамплитудный бросок, когда бросающий остаётся на ногах;
- амплитудный бросок, когда бросающий падает и оказывается поверх соперника;
- удар ногой в корпус, после которого соперник падает;
- подсечку, после которой соперник оказывается на ковре;

Три очка.

Три очка даются за следующие чёткие технические действия:

- амплитудный, эффективный по усмотрению рефери, бросок, когда бросающий остаётся на ногах;
- нокаун.

Не начисляются очки в следующих случаях:

- противники одновременно упали на ковер или вышли за пределы ковра;
- противники одновременно нарушают правила;
- противники наносят друг другу беспорядочные удары;
- за выталкивание противника за пределы ковра.

7. Нарушение правил и штрафы.

Случайные нарушения.

Разрешённые приемы с непреднамеренным контактом запрещённых частей тела противника расцениваются как случайные нарушения. Иногда случайные нарушения не зависят от участников, но связаны с внезапным изменением позиции при одновременной атаке обоих противников. Этот тип случайных нарушений не наказывается штрафом

Намеренные нарушения.

Использование запрещённых приёмов или умышленная атака запрещённых частей тела расцениваются как намеренные нарушения и всегда являются объектом штрафов.